


Heti étlap 2024.12.23. - 2024.12.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
 <p><b>Tízórai</b></p>	<p><b>Győr Iskolás (7-14 év)</b></p>	<p>Vadmeggyes tea Póréhagymás sajtkrémes Kifli</p>	<b>Munkaszüneti nap</b>		<b>Munkaszüneti nap</b>		
		Energia: 304.91 Kcal / 1,274.52 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		5.57 g	11.86 g	6.97 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só			
43.49 g	19.99 g	0.76 g					
		1,7					
<p><b>Ebéd</b></p>	<p><b>Győr Iskolás (7-14 év)</b></p>	<p>Csontleves Cérumetéllel Leccsós sertésragu Főtt tésztával</p>					
		Energia: 765.93 Kcal / 3,201.59 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		30.87 g	38.94 g	10.25 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só			
72.13 g	0.04 g	2.89 g					
		1,3,9					
<p><b>Uzsonna</b></p>	<p><b>Győr Iskolás (7-14 év)</b></p>	<p>Fahéjas csiga</p>					
		Energia: 147.56 Kcal / 616.80 KJ					
		Fehérje	Zsír	T.Zsír			
		4.46 g	4.71 g	1.09 g			
		Szénhidrát	Cukor	Só			
21.65 g	5.00 g	0.17 g					
		1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.  
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: [minosegbiztositas@eatrend.hu](mailto:minosegbiztositas@eatrend.hu)

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                    |                      |                            |               |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár            | 13-csillagfürt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófélék         | 11-szezám            | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zeller           | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer |               |

**Jó étvágyat kívánunk!**

.....  
Élelmezésvezető